

УТВЕРЖДАЮ

Ио заведующего

МБДОУ д/с № 398

Минимуллина Марина Сергеевна

**МЕНЮ**  
02.05.2024

Вид питания и наименования блюд	О В З		Сад (дети 3-7 лет)		Ясли (дети до 3х лет)	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное (порциями)	5 г	33,05	5 г	33,05	3 г	19,83
Сыр полутвердый (порциями)	15 г	53,7	15 г	53,7	10 г	35,8
Каша манная молочная жидкая	160 г	163,122	160 г	163,122	140 г	142,732
Молоко кипяченое	180 г	96,3	180 г	96,3	160 г	85,6
Батон	30 г	78,3	30 г	78,3	20 г	52,2
<b>О Б Е Д</b>						
Борщ с фасолью и картофелем	180 г	72	180 г	72	150 г	60
Сметана (в суп)	5 г	7,875	5 г	7,875	5 г	7,875
Печень, тушенная в соусе сметанном	80 г	140,8	80 г	140,8	60 г	105,6
Макаронные изделия отварные	130 г	159,9	130 г	159,9	110 г	135,3
Компот из изюма	180 г	68,28	180 г	68,28	150 г	56,9
Хлеб пшеничный формовой	20 г	46,8	20 г	46,8	20 г	46,8
Хлеб ржаной	25 г	51,5	25 г	51,5	20 г	41,2
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (Снежок)	180 г	90,9	180 г	90,9	160 г	80,8
Пряники	50 г	183	50 г	183	30 г	109,8
<b>У Ж И Н</b>						
Омлет натуральный	170 г	272	170 г	272	150 г	240
Овощи консервированные отварные (кукуруза сладкая (консерв.))	30 г	19,143	30 г	19,143	20 г	12,762
Чай с лимоном с сахаром	200 г	27,2	200 г	27,2	180 г	24,48
Хлеб пшеничный формовой	20 г	46,8	20 г	46,8	20 г	46,8
Хлеб ржаной	25 г	51,5	25 г	51,5	20 г	41,2

(должность)

**МБДОУ д/с № 398**  
для ДОКУМЕНТОВ  
КЛАДОВЩИК Е. К. Михайлова