



УТВЕРЖДАЮ

Ио заведующего МБДОУ д/с № 398

Минимуллина Марина Сергеевна

МЕНЮ
27.04.2024

Вид питания и наименования блюд	О В З		Сад (дети 3-7 лет)		Ясли (дети до 3х лет)	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	5 г	33,05	5 г	33,05	3 г	19,83
Каша ячневая вязкая	160 г	172,644	160 г	172,644	120 г	129,483
Молоко кипяченое	180 г	96,3	175 г	93,625	160 г	85,6
Батон	30 г	78,3	30 г	78,3	20 г	52,2
О Б Е Д						
Рассольник ленинградский	180 г	78,84	180 г	78,84	150 г	65,7
Сметана (в суп)	2 г	3,15	2 г	3,15	1,8 г	2,835
Плов из говядины	180 г	331,2	180 г	331,2	160 г	294,4
Компот из смеси сухофруктов	160 г	64,854	160 г	64,854	130 г	52,694
Хлеб пшеничный формовой	20 г	46,8	20 г	46,8	20 г	46,8
Хлеб ржаной	25 г	51,5	25 г	51,5	20 г	41,2
ПОЛДНИК						
Компот из ягод замороженных (вишня)	180 г	39,6	180 г	39,6	160 г	35,2
Печенье	50 г	207,5	50 г	207,5	30 г	124,5
У Ж И Н						
Овощи консервированные отварные (горошек)	30 г	19,143	30 г	19,143	30 г	19,143
Картофель отварной с маслом	150 г	147,143	140 г	137,334	110 г	107,905
Чай с сахаром	200 г	26,134	200 г	26,134	180 г	23,52
Хлеб пшеничный формовой	20 г	46,8	20 г	46,8	20 г	46,8
Хлеб ржаной	25 г	51,5	25 г	51,5	20 г	41,2

(Handwritten signature)

МБДОУ д/с № 398
для документов
КЛАДОВЩИК Е. К. Михайлова

(должность)